

РЕЖИМ ДНЯ В МКДОУ № 3 «Белоснежка» на 2016 – 2017 учебный год
ВРЕМЯ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ - с 7.30 до 19.30

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ № 3
 _____ Н.С.Сидорова
 02 сентября 2016 года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1 МЛАДШАЯ ГРУППА	2 МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНИЕ ГРУППЫ	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИТ. ГРУППЫ
Прием детей, игры.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. 1 завтрак.	8.20 – 8.30 8.30 - 9.00	8.20 – 8.35 8.35 - 9.00	8.30 – 8.35 8.35-9.00	8.30 – 8.40 8.40-9.00	8.40 – 8.50 8.50-9.00
Подготовка к ООД.	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Организованная образовательная деятельность (ООД)*	9.10–9.40	9.10–9.50	9.10–10.20	9.10–10.40	9.10–11.00
2 завтрак	9.40	9.50	10.20	10.40	11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 1.	9.40–11.05	9.50–11.25	10.20-11.45	10.40-12.00	11.00–12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.05-11.30	11.25 - 12.00	11.45-12.10	12.00- 12.20	12.10 - 12.30
Обед. Подготовка ко сну.	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10– 12.40	12.20–13.00	12.30 – 13.00
Сон дневной.	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40– 15.00	13.00–15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем.	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Бодрящая гимнастика. Воздушно-водные, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00– 15.25	15.00–15.30	15.00–15.30
Полдник.	15.20 – 15.40	15.25 – 15.45	15.25– 15.45	15.30–15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ООД.				15.40–15.45	15.40– 15.45
ООД. Кружковая работа.*	15.45-15.55			15.45–16.10	15.45–16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка 2.	16.15 – 17.10	15.45 – 17.15	15.50-17.20	16.10 -17.30	16.15 - 17.35
Подготовка к ужину. Ужин.	17.10 – 17.30 17.30-17.50	17.15 – 17.35 17.35-17.55	17.20– 17.40 17.40-18.00	17.30 -17.45 17.45-18.00	17.35 – 17.50 17.50-18.05
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа педагогов с детьми.**	17.50- 19.30	17.55– 19.30	18.00-19.30	18.00–19.30	18.05–19.30
Уход домой.	До 19.30	До 19.30	До 19.30	До 19.30	До 19.30

Примечание: * ООД, дополнительное образование проводится согласно утвержденному на учебный год расписанию,
 **при благоприятных погодных условиях после ужина проводится 3-я прогулка.